楊式太極剣 精煉套路 二十八勢

第1勢	チー シー	起勢
第2勢	サン ファン タオ ユエ	三環套月
第3勢	ダー クイ シン	大魁星（魁星式）
第4勢	ズォ ヨウ チュー ルン シー	左右車輪式
第5勢	スー ニャオ トウ リン	宿鳥投林
第6勢	ウー ロン バイ ウェイ	烏龍擺尾
第7勢	チン ロン チュー シュイ	青龍出水
第8勢	フォン ジュアン フアー イエ	風捲荷葉
第9勢	ズォ ヨウ シー ズ ヤオ トウ	左右獅子搖頭
第10勢	フー バオ トウ	虎抱頭
第11勢	イエ マー ティヤオ ジェン	野馬跳澗
第12勢	ファン シェン レイ マー シー	(翻身)勒馬式
第13勢	ジー ナン ジェン	指南針
第14勢	ズォ ヨウ ユン フォン ダン チェン	左右迎風撣塵
第15勢	シュン シュイ トゥイ ジョウ	順水推舟
第16勢	リュー シン ガン ユエ	流星趕月
第17勢	ティエン マー フェイ プー	天馬飛瀑
第18勢	ダー ポン ジャン チー	大鵬展翅
第19勢	ズォ ヨウ クア ラン	左右跨欄
第20勢	シュー ヤン シー	射雁式
第21勢	バイ ユァン シェン グオ	白猿獻果
第22勢	ユウ ユエ ロン メン	魚躍龍門
第23勢	ズォ ヨウ ウー ロン ジャオ ジュー	左右烏龍絞柱
第24勢	シェン レン ジー ルー	仙人指路
第25勢	チャオ ティエン イー ジュー シャン	朝天一柱香
第26勢	フォン サオ メイ ファー	風掃梅花
第27勢	ヤー フー シー	牙笏式
第28勢	バオ ジェン グイ ユァン	抱劍歸原